

Menú:

s. PORC

OCTUBRE 2018

CÈSAR AUGUST

DILLUNS

Dia 1

Verdura tricolor (patata, pastanaga i bajoça)

Peix al forn
amb salsa de tomàquet i ceba

Kiwi

DIMARTS

Dia 2

Arròs a la marinera (calamar, musclos, gambes,
pèsols, tomàquet, ceba i fumet)

Truita d'espínacs
amb enciam, olives i pastanaga

logurt de fruites

DIMECRES

Dia 3

Puré de patata amb rostes

Pollastre al forn
amb enciam, moresc i remolatxa

Plàtan

DIJOUS

Dia 4

Amanida de pasta amb tonyina (moresc, tomàquet,
olives i pebrot)

Filet de lluç
amb salsa de pebrot vermell

Poma

DIVENDRES

Dia 5

Fesols estofats amb verdures (ceba, tomàquet,
pebrot)

Croquetes de bacallà
amb enciam, tomàquet i api

Pera

Dia 8

Arròs amb tomàquet

Truita de patata
amb enciam, moresc i remolatxa

Mandarines

Dia 9

Bròquil amb patata

Peix al forn
amb samfaina

Poma

Dia 10

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet
i duo de pebrot)

Pernilets de pollastre
amb enciam, cogombre i olives

Pera

Dia 11

Llacets al pesto (parmesà, pinyons alfàbrega)

Gallineta al forn
a la biscaïna (duo de pebrot, tomàquet i all)

logurt de fruites

Dia 12 FESTA

Dia 15

Espirals a la napolitana amb formatge

Filet de lluç a la planxa
amb enciam, cogombre i pastanaga

Plàtan

Dia 16

Cigrons estofats

Pollastre al forn
amb enciam, brots de soja i olives

Mandarines

Dia 17

Paella de verdures (ceba, tomàquet, pastanaga,
carbassó i duo de pebrot)

Ous al forn
amb salsa de tomàquet

logurt de fruites

Dia 18

Escudella vegetal (cigrons, fesols, a arròs, pastanaga
i col)

Croquetes de bacallà
amb enciam, tomàquet i moresc

Poma

Dia 19

Minestra de verdures (patata, pastanaga i
carbassó)

Peix al forn
a la jardineria

Pera

Dia 22

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet,
duo pebrot i pastanaga)

Filet de lluç arrebossat
amb enciam, brots de soja i pastanaga

Poma

Dia 23

Patata amb bajoques

Truita d'espínacs
amb enciam, moresc i remolatxa

Mandarines

Dia 24

Sopa de brou vegetal amb colzets

Pollastre al forn
amb patates xips

Pera

Dia 25

Arròs 3 delícies (s.pernil)

Palometa al forn
amb salsa de tomàquet

Plàtan

Dia 26

Macarrons amb tomàquet, tonyina i formatge

Truita de carbassó
amb enciam, tomàquet i olives

Copa de xocolata

Dia 29

Arròs amb tomàquet

Tonyina al forn
amb salsa verda i pèsols

logurt de fruites

Dia 30

Cigrons amb espínacs (ceba, pastanaga,
espínacs i tomàquet)

Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam, olives i brots de soja

Poma

Dia 31

Puré de carbassa amb encenalls de formatge

Pollastre al forn
amb salsa de castanyes i mel

Mandarines

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

