

Menú:

Escolar

OCTUBRE 2018

CÈSAR AUGUST

DILLUNS

Dia 1

Verdura tricolor (patata, pastanaga i bajoca)
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet i ceba
Kiwi

Dia 8

Arròs amb tomàquet
Truita de patata amb enciam, moresc i remolatxa
Mandarines

Dia 15

Espirals a la napolitana amb formatge
Filet de lluç a la planxa amb enciam, cogombre i pastanaga
Plàtan

Dia 22

Llenties estofades amb bacó (ceba, tomàquet, duo pebrot i pastanaga)
Filet de lluç arrebossat amb enciam, brots de soja i pastanaga
Poma

Dia 29

Arròs amb tomàquet
Tonyina al forn amb salsa verda i pèsols
logurt de fruites

DIMARTS

Dia 2

Arròs a la marinera (calamar, musclos, gambes, pèsols, tomàquet, ceba i fumet)
Truita d'espínacs amb enciam, olives i pastanaga
logurt de fruites

Dia 9

Bròquil amb patata
Llonganissa de porc amb samfaina
Poma

Dia 16

Cigrons estofats
Pollastre al forn amb enciam, brots de soja i olives
Mandarines

Dia 23

Patata amb bajoques
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam, moresc i remolatxa
Mandarines

Dia 30

Cigrons amb espínacs (ceba, pastanaga, espínacs i tomàquet)
Escalopa de porc arrebossat amb enciam, olives i brots de soja
Poma

DIMECRES

Dia 3

Puré de patata amb rostes
Pollastre al forn amb enciam, moresc i remolatxa
Plàtan

Dia 10

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet i duo de pebrot)
Pernilets de pollastre amb enciam, cogombre i olives
Pera

Dia 17

Paella de verdures (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i duo de pebrot)
Ous al forn amb salsa de tomàquet
logurt de fruites

Dia 24

Sopa de brou amb colzets
Pollastre al forn amb patates xips
Pera

Dia 31

Puré de carbassa amb encenalls de formatge
Pollastre al forn amb salsa de castanyes i mel
Mandarines

DIJOUS

Dia 4

Amanida de pasta amb tonyina (moresc, tomàquet, olives i pebrot)
Filet de lluç amb salsa de pebrot vermell
Poma

Dia 11

Llacets al pesto (parmesà, pinyons alfàbrega)
Gallineta al forn a la biscaïna (duo de pebrot, tomàquet i all)
logurt de fruites

Dia 18

Escudella vegetal (cigrons, fesols, a arròs, pastanaga i col)
Llibret de gall dindi amb enciam, tomàquet i moresc
Poma

Dia 25

Arròs tres delícies (pèsols, pernil, ou, ceba i pastanaga)
Palometa al forn amb salsa de tomàquet
Plàtan

DIVENDRES

Dia 5

Fesols estofats amb xoriç (ceba, tomàquet, pebrot i xoriç)
Croquetes de rostit amb enciam, tomàquet i api
Pera

Dia 12 **FESTA**

Dia 19

Minestra de verdures (patata, pastanaga i carbassó)
Llom adobat a la jardineria
Pera

Dia 26

Macarrons a la bolonyesa i formatge (carn picada, ceba i tomàquet)
Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i olives
Copa de xocolata

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

