

S.FRUCTOSA

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Macarrons amb rajolí d'oli
Palometa al forn
amb enciam amanit
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 5

Patates bullides amb rajolí d'oli
Pollastre guisat
amb carbassó al forn
Iogurt natural s.sucre

Dia 6

Arròs saltat amb xampinyons
Truita francesa
amb enciam amanit
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 7

Bròquil amb patata
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 8

Crema de carbassó
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam amanit
Síndria

Dia 11

Crema de carbassó
(s.rostes)
Pollastre al forn
amb xampinyons saltats
Meló

Dia 12

Arròs saltat amb carbassó
Salmó al forn
amb carbassó la forn
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 13

Sopa vegetal amb fideus
Truita francesa
amb enciam amanit
Iogurt natural s.sucre

Dia 14

Crema de patata
Filet de lluç arrebossat*
amb enciam amanit
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 15

Patates bullides amb rajolí d'oli
Pollastre al forn
amb enciam i olives
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 18

Patata bullida amb rajolí d'oli
Llom al forn
amb carbassó al forn
Síndria

Dia 19

Crema de carbassó
Aletes de pollastre
amb enciam amanit
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 20

Puré de patata amb formatge
Truita francesa
amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 21

Arròs saltat amb xampinyons
Filet de lluç al forn
amb patata al caliu
Taronja, kiwi, pinya, meló i síndria

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Espirals amb rajolí d'oli
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
Iogurt natural s.sucre

SENSE LLEGUMS

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Palometa al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 5

Amanida de patata (patata, ou dur, tonyina, tomàquet, moresc i olives)
Pollastre guisat a la pinya
Iogurt de fruites

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Nectarina

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà amb enciam, api i olives
Pera

Dia 1

Crema de pastanaga (s.rostes)
Estofat de gall dindi amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Crema de carbassó
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11

Crema de carbassó (s.rostes)
Estofat de pollastre amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12

Arròs amb tomàquet
Salmó al forn amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam i pastanaga
Iogurt de fruites

Dia 14

Crema de patata
Filet de lluç arrebossat*
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15

Patates bullides amb rajolí d'oli
Pizza de pernil dolç i formatge amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 18

Patata i pastanaga
Llom al forn
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 19

Crema de carbassó
Aletes de pollastre marinades amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20

Puré de patata amb formatge
Truita francesa
amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 21

Arròs mar i muntanya (tires de calamar, llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Espirals a la bolonyesa amb formatge
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
Iogurt grec

S.PEIX I MARISC

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Llom al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 5

Amanida de patata
(s.tonyina)
Pollastre guisat
a la pinya
Iogurt de fruites

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga
Pollastre arrebossat*
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot i patata a daus)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12

Arròs amb tomàquet i bacon
Llom al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam, brots de soja i pastanaga
Iogurt de fruites

Dia 14

Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Pollastre arrebossat*
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15

Bajoques amb patata
Pizza de pernil dolç i formatge
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 18

Patata, pèsols i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20

Puré de patata amb formatge
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 21

Arròs saltat amb xampinyons
Llom al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Espirals a la bolonyesa amb formatge
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
Gelats

SENSE FRUITS SECS

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Palomet a al forn
amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 5

Amanida de patata (patata, ou dur, tonyina, tomàquet, moresc i olives)
Pollastre guisat
a la pinya
Iogurt de fruites

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot i patata a daus)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12

Arròs amb tomàquet i bacon
Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam, brots de soja i pastanaga
Iogurt de fruites

Dia 14

Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15

Bajoques amb patata
Pizza de pernil dolç i formatge
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 18

Patata, pèsols i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20

Puré de patata amb formatge
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 21

Arròs mar i muntanya (tires de calamar, llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Espirals a la bolonyesa amb formatge
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
Iogurt grec

SENSE OU

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Pasta de moresc amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga

Palometa al forn
amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes

Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 18

Patata, pèsols i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 5

Amanida de patata (s. ou)

Pollastre guisat
a la pinya
Iogurt de fruites

Dia 12

Arròs amb tomàquet i bacon

Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet

Gall dindi al forn
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 13

Pasta de moresc a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot, carn de porc)

Gall dindi al forn
amb enciam, brots de soja i pastanaga
Iogurt de fruites

Dia 20

Puré de patata amb formatge

Gall dindi al forn
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 14

Cigrons guisats amb patata i pastanaga

Filet de lluç arrebossat*
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 21

Arròs mar i muntanya (tires de calamar, llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)

Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot i patata a daus)

Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 15

Bajoques amb patata

Pizza de pernil dolç i formatge
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Pasta de moresc a la bolonyesa amb

formatge
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
Iogurt grec

S.GLUTEN

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Pasta de moresc amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga

Palometa al forn
amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 11

Crema de carbassó (s.rostes)

Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 18

Patata, pèsols i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 5

Amanida de patata (patata, ou dur, tonyina, tomàquet, moresc i olives)

Pollastre guisat
a la pinya
Iogurt de fruites

Dia 12

Arròs amb tomàquet i bacon

Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet

Truita de carbassó
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 13

Pasta de moresc a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)

Truita d'espínacs
amb enciam, brots de soja i pastanaga
Iogurt de fruites

Dia 20

Puré de patata amb formatge
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga

Peix arrebossat*
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 14

Cigrons guisats amb patata i pastanaga

Filet de lluç arrebossat*
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 21

Arròs mar i muntanya (tires de calamar, llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 1

Crema de pastanaga (s.rostes)

Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot i patata a daus)

Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 15

Bajoques amb patata

Paninis s.gluten pernil i formatge
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Pasta de moresc a la bolonyesa amb formatge

Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
Gelat

Dia 4

Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Palometal al forn
amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 5

Amanida de patata (patata, ou dur, tonyina, tomàquet, moresc i olives)
Pollastre guisat a la pinya
logurt de soja

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot i patata a daus)
Llom al forn
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12

Arròs amb tomàquet
Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam, brots de soja i pastanaga
logurt de soja

Dia 14

Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Filet de lluç arrebossat*
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15

Bajoques amb patata
Pizza de p.dolç (s.formatge)
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 18

Patata, pèsols i pastanaga
Llom al forn
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20

Puré de patata (s.formatge)
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 21

Arròs mar i muntanya (tires de calamar, llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Espirals amb tonyina i tomàquet(s.formatge)
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
logurt de soja

S.PLV NI LACTOSA

JUNY 2018

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Palomet a al forn
amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 5

Amanida de patata (patata, ou dur, tonyina, tomàquet, moresc i olives)
Pollastre guisat a la pinya
logurt de soja

Dia 6

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 7

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 8

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot i patata a daus)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12

Arròs amb tomàquet
Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam, brots de soja i pastanaga
logurt de soja

Dia 14

Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Filet de lluç arrebossat*
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15

Bajoques amb patata
Pizza de p.dolç (s.formatge)
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 18

Patata, pèsols i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20

Puré de patata (s.formatge)
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 21

Arròs mar i muntanya (tires de calamar, llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 22 MENÚ ESPECIAL
Espirals a la bolonyesa (s.formatge)
Gall dindi arrebossat*
amb patates xips
logurt de soja