

ESCOLAR

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro)
Hamburguesa de vedella
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 12

Patata, mongeta verda i pastanaga
Estofat de gall d'indi
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga amb pa torrat
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de sabors

Dia 18

Bledes amb patata
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 19

Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol i pastanaga)
Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre a la Catalana
(ceba, panses i prunes)
Torrans

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 1

Espaguetis amb pernil dolç
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Mandarines



SENSE FRUCTOSA

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Pasta bullida amb rajolí d'oli
Pollastre al forn
amb enciam amanit
Pinya, kiwi, taronja o mandarina

Dia 5

Arròs saltat amb carbassó
Truita francesa
amb enciam amanit
Pinya, kiwi, taronja o mandarina

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espaguetis amb rajolí d'oli
Croquetes de bacallà
amb enciam amanit
Mandarines

Dia 11

Espirals bullits amb rajolí d'oli
Hamburguesa de vedella
amb enciam amanit
Pinya, kiwi, taronja o mandarina

Dia 12

Patata bullida amb rajolí d'oli
Gall d'indi al forn
amb xampinyons saltats
Mandarines

Dia 13

Crema de carbassó
Truita francesa
amb enciam amanit
Taronja

Dia 14

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Filet de lluç arrebossat*
amb enciam i olives
Pinya, kiwi, taronja o mandarina

Dia 15

Crema de carbassó s.rostes
Pollastre al forn
amb enciam amanit
logurt natural s.sucre

Dia 18

Coliflor amb patata
Magre de porc arrebossat*
amb enciam amanit
Pinya natural

Dia 19

Arròs saltat amb xampinyons
Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20

DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre al forn
amb enciam amanit
logurt natural s.sucre

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de patata
Cap de llom al forn
amb enciam amanit
Taronja

SENSE LLEGUMS

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espaguetis amb tomàquet

Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro)
Hamburguesa de vedella
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 12

Patata i pastanaga bullida

Estofat de gall d'indi
amb xampinyons (s.pèsols)
Mandarines

Dia 13

Crema de carbassó

Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs amb tomàquet

Filet de lluç arrebossat*
amb enciam i olives
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga **sense pa torrat**

Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de sabors

Dia 18

Coliflor amb patata
Magre de porc arrebossat*
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 19

Arròs saltat amb xampinyons

Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre a la Catalana
(ceba, panses i prunes)
logurt de fruites

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de patata

Cap de llom al forn
amb enciam i pastanaga
Taronja

					Dia 1 Espaguetis amb pernil dolç Pollastre al forn amb enciam i moresc Mandarines
Dia 4 Pasta amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Poma	Dia 5 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i moresc Plàtan	Dia 6 FESTA	Dia 7 FESTA	Dia 8 FESTA	
Dia 11 Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro) Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Pera	Dia 12 Patata, mongeta verda i pastanaga Estofat de gall d'indi amb xampinyons i pèsols Mandarines	Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga Truita d'espínacs amb enciam i moresc Taronja	Dia 14 Arròs milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet) Pollastre al forn amb enciam i olives Poma	Dia 15 Crema de pastanaga amb pa torrat Pollastre al forn amb enciam i moresc iogurt de sabors	
Dia 18 Bledes amb patata Magre de porc arrebossat* amb enciam i moresc Pinya natural	Dia 19 Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol i pastanaga) Truita a la francesa amb enciam i olives Mandarines	Dia 20 DINAR DE NADAL Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur) Pollastre a la Catalana (ceba, panses i prunes) Torrns	Dia 21 DIA NO LECTIU	Dia 22 Crema de pèsols Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga Taronja	

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes,
calamars i all)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 6**FESTA****Dia 7****FESTA****Dia 8****FESTA****Dia 1**

Espaguetis amb pernil dolç
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba,
pastanaga, porro)
Hamburguesa de vedella
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 12

Patata, mongeta verda i pastanaga
Estofat de gall d'indi
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga amb pa torrat
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de sabors

Dia 18

Bledes amb patata
Magre de porc arrebossat*
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 19

Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol i
pastanaga)
Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
**Pollastre al forn
amb enciam amanit
logurt de fruites**

Dia 21**DIA NO LECTIU****Dia 22**

Crema de pèsols
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Taronja

SENSE OU

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4 Fideus de moresc (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Poma	Dia 5 Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb enciam i moresc Plàtan	Dia 6 FESTA	Dia 7 FESTA	Dia 8 FESTA	Dia 1 Pasta de moresc amb pernil dolç Croquetes de bacallà amb enciam i moresc Mandarines
Dia 11 Pasta de moresc amb salsa de verdures Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Pera	Dia 12 Patata, mongeta verda i pastanaga Estofat de gall d'indi amb xampinyons i pèsols Mandarines	Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga Pollastre al forn amb enciam i moresc Taronja	Dia 14 Arròs milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet) Filet de lluç arrebossat* amb enciam i olives Poma	Dia 15 Crema de pastanaga amb pa torrat Pollastre al forn amb enciam i moresc logurt de sabors	
Dia 18 Bledes amb patata Magre de porc arrebossat* amb enciam i moresc Pinya natural	Dia 19 Arròs 3 delícies (s.ou) Gall d'indi al forn amb enciam i olives Mandarines	Dia 20 DINAR DE NADAL Sopa amb pasta de moresc (mandonguilles) s.ou Pollastre a la Catalana (ceba, panses i prunes) logurt de fruites	Dia 21 DIA NO LECTIU	Dia 22 Crema de pèsols Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Taronja	

					Dia 1 Pasta de moresc amb pernil dolç Peix arrebossat* amb enciam i moresc Mandarines
Dia 4 Fideus de moresc (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Poma	Dia 5 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i moresc Plàtan	Dia 6 FESTA	Dia 7 FESTA	Dia 8 FESTA	
Dia 11 Pasta de moresc amb salsa de verdures Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Pera	Dia 12 Patata, mongeta verda i pastanaga Estofat de gall d'indi amb xampinyons i pèsols Mandarines	Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga Truita d'espínacs amb enciam i moresc Taronja	Dia 14 Arròs milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet) Filet de lluç arrebossat* amb enciam i olives Poma	Dia 15 Crema de pastanaga sense pa torrat Pollastre al forn amb enciam i moresc logurt de sabors	
Dia 18 Bledes amb patata Magre de porc arrebossat* amb enciam i moresc Pinya natural	Dia 19 Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol i pastanaga) Truita a la francesa amb enciam i olives Mandarines	Dia 20 DINAR DE NADAL Sopa amb pasta de moresc (mandonguilles i ou dur) Pollastre a la Catalana (ceba, panses i prunes) logurt de fruites	Dia 21 DIA NO LECTIU	Dia 22 Crema de pèsols Peix al forn amb enciam i pastanaga Taronja	

Dia 4 Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Poma	Dia 5 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i moresc Plàtan	Dia 6 FESTA	Dia 7 FESTA	Dia 8 FESTA
Dia 11 Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro) Cap de llom al forn amb salsa de tomàquet Pera	Dia 12 Patata, mongeta verda i pastanaga Estofat de gall d'indi amb xampinyons i pèsols Mandarines	Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga Truita d'espínacs amb enciam i moresc Taronja	Dia 14 Arròs a la milanesa (s.pernil) Filet de lluç arrebossat* amb enciam i olives Poma	Dia 15 Crema de pastanaga amb pa torrat Pollastre al forn amb enciam i moresc logurt de soja
Dia 18 Bledes amb patata Magre arrebossat* amb enciam i moresc Pinya natural	Dia 19 Arròs 3 delícies (s.pernil) Truita a la francesa amb enciam i olives Mandarines	Dia 20 DINAR DE NADAL Sopa de Nadal (s.mandonguilles) Pollastre a la Catalana (ceba, panses i prunes) logurt de soja	Dia 21 DIA NO LECTIU	Dia 22 Crema de pèsols Varetas de lluç amb enciam i pastanaga Taronja

Dia 1

Espaguetis amb tomàquet

Croquetes de bacallà amb enciam i moresc
Mandarines

*Arrebossats amb farina de moresc

Dia 4 Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Poma	Dia 5 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i moresc Plàtan	Dia 6 FESTA	Dia 7 FESTA	Dia 8 FESTA
Dia 11 Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro) Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Pera	Dia 12 Patata, mongeta verda i pastanaga Estofat de gall d'indi amb xampinyons i pèsols Mandarines	Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga Truita d'espínacs amb enciam i moresc Taronja	Dia 14 Arròs a la milanesa (s.pernil) Filet de lluç arrebossat* amb enciam i olives Poma	Dia 15 Crema de pastanaga amb pa torrat Pollastre al forn amb enciam i moresc logurt de soja
Dia 18 Bledes amb patata Magre arrebossat* amb enciam i moresc Pinya natural	Dia 19 Arròs 3 delícies (s.pernil) Truita a la francesa amb enciam i olives Mandarines	Dia 20 DINAR DE NADAL Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur) Pollastre a la Catalana (ceba, panses i prunes) logurt de soja	Dia 21 DIA NO LECTIU	Dia 22 Crema de pèsols Varetas de lluç amb enciam i pastanaga Taronja

Dia 1

Espaguetis amb tomàquet

Croquetes de bacallà amb enciam i moresc
 Mandarines

*Arrebossats amb farina de moresc

LAXANT

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all)

Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga

Ni poma ni plàtan

Dia 5

Minestra de verdures

Truita francesa
amb enciam i moresc

Ni poma ni plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espaguetis amb pernil dolç

Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc

Mandarines

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro)

Hamburguesa de vedella
amb salsa de tomàquet

Pera

Dia 12

Bajoques saltades

Estofat de gall d'indi
amb xampinyons i pèsols

Mandarines

Dia 13

Llenties saltades

Truita francesa
amb enciam i moresc

Taronja

Dia 14

Minestra de verdures

Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives

Poma

Dia 15

Espinacs saltejats

Pollastre al forn
amb enciam i moresc

logurt de sabors

Dia 18

Bledes saltades

Croquetes de rostít
amb enciam i moresc

Pinya natural

Dia 19

Minestra de verdures

Truita a la francesa
amb enciam i olives

Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)

Pollastre a la Catalana
(ceba, panses i prunes)

Torrans

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols

Varetes de lluç
amb enciam amanit

Taronja

ADULT

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all)
Pollastre al forn
amb patata al caliu
Poma

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb carxofes saltades
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espaguetis amb pernil dolç
Croquetes de bacallà
pebrot verd al forn
Mandarines

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga i porro)
Hamburguesa de vedella
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 12

Patata, bajoques i pastanaga
Estofat de gall d'indi
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol, pastanaga i ou)
Filet de lluç arrebossat
amb coliflor saltada
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga amb pa torrat
Pollastre al forn
amb patata al caliu
logurt de sabors

Dia 18

Bledes amb patata
Croquetes de rostit
amb pebrot vermell escalivat
Pinya natural

Dia 19

Arròs a la milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet)
Truita a la francesa
amb carbassó arrebossat
Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre a la catalana
(ceba, panses i prunes)
Torrans

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols
Varetes de lluç
amb saltat mediterrani
Taronja

SENSE PORC

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calmars i all)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espaguetis amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga i porro)
Peix al forn
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 12

Patata, bajoques i pastanaga
Estofat de gall d'indi
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita d'espinacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs 3 delícies
(s.pernil)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga amb pa torrat
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de sabors

Dia 18

Bledes amb patata
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 19

Arròs a la milanesa
(s.pernil)
Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa vegetal amb ou dur i galets
Pollastre a la catalana
(ceba, panses i prunes)
Torrans

Dia 21

NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Taronja



SENSE CARN

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all)
Peix al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espaguetis amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 11

Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga i porro)
Peix al forn
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 12

Patata, bajoques i pastanaga
Ous al forn
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs 3 delícies (s.pernil)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga amb pa torrat
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
logurt de sabors

Dia 18

Bledes amb patata
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 19

Arròs a la milanesa (s.pernil)
Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20 DINAR DE NADAL

Sopa vegetal amb ou dur i galets
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Torrans

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Taronja



ADULT HIPOCALÒRIC

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

RM Fideuà
Pollastre al forn
amb patata al caliu
Poma

Dia 5

Arròs saltat amb oli
Truita francesa
amb carxofes saltades
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espirals amb rajolí d'oli
Peix al forn
amb pebrot verd al forn
Mandarines

Dia 11

Espirals bullits amb rajolí d'oli
Cap de llom al forn
amb tomàquet al forn
Pera

Dia 12

Patata, bajoques i pastanaga
Gall d'indi al forn
amb xampinyons saltats
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita francesa
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs 3 delícies
(s.pernil)
Filet de lluç al forn
amb coliflor saltada
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga
Pollastre al forn
amb patata al caliu
logurt descremat

Dia 18

Bledes amb patata
Magre de porc a la planxa
amb pebrot vermell escalivat
Pinya natural

Dia 19

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Truita a la francesa
amb carbassó al forn
Mandarines

Dia 20

DINAR DE NADAL

Sopa vegetal amb galets
Pollastre a la catalana
(ceba, panses i prunes)
logurt descremat

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols
Peix al forn
amb saltat mediterrani
Taronja

HIPOCALÒRIC NEN

DESEMBRE 2017

CÈSAR AUGUST

Dia 4

RM Fideuà
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
Poma

Dia 5

Arròs saltat amb oli
Truita francesa
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 1

Espirals amb rajolí d'oli
Peix al forn
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 11

Espirals bullits amb rajolí d'oli
Cap de llom al forn
amb tomàquet al forn
Pera

Dia 12

Patata, bajoques i pastanaga
Gall d'indi al forn
amb xampinyons saltats
Mandarines

Dia 13

Llenties estofades amb pastanaga
Truita francesa
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Arròs 3 delícies
(s.pernil)
Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
Poma

Dia 15

Crema de pastanaga
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt descremat

Dia 18

Bledes amb patata
Magre de porc a la planxa
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 19

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Truita a la francesa
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 20

DINAR DE NADAL

Sopa vegetal amb galets
Pollastre a la catalana
(ceba, panses i prunes)
logurt descremat

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Crema de pèsols
Peix al forn
amb enciam i pastanaga
Taronja