

Menú:

ESCOLAR

DESEMBRE 2017

PROPOSTA SOPAR

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Sopa de peix amb maravella
Truita de pèsols
amb pa sucat amb tomàquet
Mango

Dia 4
Amanida verda amb olives
Hamburguesa de lleties
amb pastanaga ratllada
Kiwi

Dia 5
Crema de carbassa amb formatge de cabra
Bacallà al forn
amb llit de ceba i pebrot verd
Mandarina

Dia 6

Dia 7

Dia 8

Dia 11 (Plat únic)
"Fajitas" amb verdures
(pebrot verd, pebrot vermell i albergínia)
i pollastre
Plàtan

Dia 12
Espaguettis amb gambetes i alls tendres
Sardines al forn
amb pebrot verd al forn
Taronja

Dia 13
Crema de pastanaga cabra
Burrito d'espiacs
amb formatge de cabra
logurt de fruites

Dia 14
Cous-cous amb verduretes
Llenguado a la planxa amb
amb xips de moniato al forn
Plàtan

Dia 15 (Plat únic)
Pizzes vegetals
Macedònia

Dia 18
Macarrons al pesto
Gall d'indi a la planxa
amb salsa de xampinyons
Mandarina

Dia 19
Hummus amb bastonets de pastanaga
Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
logurt natural

Dia 20
Espinacs saltejats amb pernil
Pollastre al curry
amb xips de patata al forn
Mango

Dia 21

Dia 22
Amanida verda amb tonyina
Crep salada
amb pernil dolç i formatge
"Pintxo" de fruita



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

